



Speiseplan vom 02.12.2024 bis 08.12.2024

Mensa Ratsgymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Jumbo Fischstäbchen Klabautermann ^(a,aa,ab,ac,ad,d) Ketchup ⁽ⁱ⁾ hausgemachtes Kartoffelpüree ^(g,p,q) milder weißer Gurkensalat ⁽ⁱ⁾ Eisbecher Waldfrucht/Joghurt ^{(02) (p,q)}	Snackauswahl am Kiosk	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art ^(a,g,i,j) Rahmsoße ^(c,g) Zuckererbsen ^(01,02) Bio-Spirelli ^(a) Fruchtjoghurt Kirsche ^(p,q)	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel ^(a) Champignonsoße ^(c,g) Buttergemüse ^(01,02) Salzkartoffeln Nuss-Nougat Pudding ^(h,hb,p,q)	Snackauswahl am Kiosk
Menü B	gebackenes Goudaschnitzel ^{(01,02) (a,aa,ad,c,p,q)} Rahmspinat ^{(08) (g)} Salzkartoffeln Eisbecher Waldfrucht/Joghurt ^{(02) (p,q)}	Snackauswahl am Kiosk	Karottenküchle ^(c) Blumenkohl in weißer Soße ^{(08) (p,q)} hausgemachtes Kartoffelpüree mit Bio-Milch ^(g,p,q) Fruchtjoghurt Kirsche ^(p,q)	Tomatensuppe mit Bio- Tomaten und Bio-Reis ⁽ⁱ⁾ Dinkel-Vollkornbrötchen ^(a,aa,ae) Nuss-Nougat Pudding ^(h,hb,p,q)	Snackauswahl am Kiosk
Nudelbar	Nudelbar	Snackauswahl am Kiosk	Nudelbar	Nudelbar	Snackauswahl am Kiosk
Dessert		Snackauswahl am Kiosk			Snackauswahl am Kiosk



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

08=mit Phosphat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ab=Roggen

ac=Gerste

ad=Hafer

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

hb=Haselnüsse

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)

Tomatenflocken (gefriergetr.)

Kuhmilch

Vollkornnudeln

Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)

Albgold- Rigatoni (Röhrchen)

Albgold-Spaghetti

Albgold-Gabelspaghetti

Langkornreis parboiled

Erbsen trocken

Linsen rot

Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig

Bio-Salatöl kernig

Bio-frisch gepresstes Leinöl