



Speiseplan vom 25.11.2024 bis 01.12.2024

Mensa Ratsgymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	gebackenes Seelachsfilet ⁽¹⁹⁾ (a,aa,d,g,j,p,q) Rahmsoße zu Fisch ⁽⁰⁸⁾ (d,g) Salzkartoffeln Gurkensalat Mascaponencreme Birne/Quitte (p,q)	Snackauswahl am Kiosk	Cevapcici vom Hähnchen (a,aa,c,j,p,q) Tzaziki (p,q) Mais-Paprikagemüse ^(01,02) Reis Fruchtojoghurt Heidelbeere (p,q)	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art ⁽⁰⁸⁾ (c,g) Broccoli in Mandelbutter ^(01,02) (h,ha) Röstitaler Milchpudding Schokolade (p,q)	Snackauswahl am Kiosk
Menü B	vegt Gemüsefrikadelle (a,aa,c) Kartoffelgratin ^(g) Gurkensalat Mascaponencreme Birne/Quitte (p,q)	Snackauswahl am Kiosk	bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße ⁽⁰⁸⁾ (g,p,q) Möhrensalat mit Apfel ⁽⁰³⁾ Fruchtojoghurt Heidelbeere (p,q)	Eieromelette mit Tomaten und Käse ⁽⁰¹⁾ (c,p) Broccoligemüse (01,02) (h,ha) Schnittlauchsoße ⁽⁰⁸⁾ (i) Salzkartoffeln Milchpudding Schokolade (p,q)	Snackauswahl am Kiosk
Nudelbar	Nudelbar Mascaponencreme Birne/Quitte (p,q)	Snackauswahl am Kiosk	Nudelbar Fruchtojoghurt Heidelbeere (p,q)	Nudelbar Milchpudding Schokolade (p,q)	Snackauswahl am Kiosk
Dessert		Snackauswahl am Kiosk			Snackauswahl am Kiosk



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
08=mit Phosphat
19=mit Milcheiweiß

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ac=Gerste
ae=Dinkel
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
ha=Mandeln
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)
Tomatenflocken (gefriergetr.)
Kuhmilch
Vollkornnudeln
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)
Albgold-Spaghetti
Albgold-Gabelspaghetti
Langkornreis parboiled
Erbsen trocken
Linsen rot
Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig
Bio-Salatöl kernig
Bio-frisch gepresstes Leinöl