



# Speiseplan vom 04.11.2024 bis 10.11.2024

## Mensa Ratsgymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	gebackenes Seelachsfilet <small>(a,aa,d,g,j,p,q)</small> Quark-Kräutercreme <small>(p,q)</small> Salzkartoffeln Gurkensalat Karamelpudding <small>(p,q)</small>	Snackauswahl am Kiosk	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel <small>(a)</small> Rahmsoße <small>(c,p,q)</small> Erbsen-Möhrengemüse <small>(01,02)</small> Salzkartoffeln Fruchtojoghurt Heidelbeere <small>(p,q)</small>	Geflügel-Fleischkäse vom Putenparadies <small>(02,08) (j)</small> Sauerkraut hausgemachtes Kartoffelpüree <small>(g,p,q)</small> Milchpudding Schokolade <small>(p,q)</small>	Snackauswahl am Kiosk
Menü B	Veggi Makhani, indisches mildes Curry mit Kircherbsen, Gemüse und Cashewkernen <small>(h,p,q)</small> Basmatireis Gurkensalat Karamelpudding <small>(p,q)</small>	Snackauswahl am Kiosk	Kartoffelgemüseauflauf mit Rahmsoße und Käse überbacken <small>(p,q)</small> Salat Möhren-Apfelrohkost <small>(03)</small> Fruchtojoghurt Heidelbeere <small>(p,q)</small>	Tortellini gefüllt mit Frischkäse <small>(01) (a,aa,c,p,q)</small> Tomaten Sahnesoße <small>(i,p,q)</small> bunter Salat 2 Balsamico Dressing <small>(01) (j,l)</small> Milchpudding Schokolade <small>(p,q)</small>	Snackauswahl am Kiosk
Nudelbar	Nudelbar	Snackauswahl am Kiosk	Nudelbar	Nudelbar	Snackauswahl am Kiosk
Dessert		Snackauswahl am Kiosk			Snackauswahl am Kiosk

**Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.**

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ac=Gerste

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfit (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose