



Speiseplan vom 28.10.2024 bis 03.11.2024

Mensa Ratsgymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	gebackenes Seelachsfilet Tomate-Mozzarella (a,aa,d,g,p,q) Käsesoße (02,08) (a,aa,c,g,i,l,p,q) Spirelli Nudeln (a) Gurken-Dillsalat (03) (l) Birne	Snackauswahl am Kiosk	Hähnchenroulade Hausfrauen Art gefüllt mit Putenschinken und Zwiebeln (02) (g,j) braune Soße (c) Apfelrotkohl (03) Salzkartoffeln Joghurt Erdbeer (p,q)	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken (100g) (a) Ketchup (i) hausgemachtes Kartoffelpüree (g,p,q) amerikanischen Cole Slaw Salat (03) (j) Pudding Butterkeks (a,aa,p,q)	Snackauswahl am Kiosk
Menü B	Kaiserschmarr'n gezupfter Eierkuchen (a,aa,c,p,q) Apfelmus (03) Birne	Snackauswahl am Kiosk	Überbackener Spirelli- Thunfischauflauf Nizza in Tomaten-Sahnesoße (08) (a,d,p) bunter Salat 2 Joghurt-Kräuterdressing (03) (c,g,j,l,p,q) Joghurt Erdbeer (p,q)	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung) (01,02) (a,aa,c,p,q) Creme fraiche Soße (08) (p,q) amerikanischer Cole Slaw Salat (03) (j) Pudding Butterkeks (a,aa,p,q)	Snackauswahl am Kiosk
Nudelbar		Snackauswahl am Kiosk			Snackauswahl am Kiosk
Dessert		Snackauswahl am Kiosk			Snackauswahl am Kiosk

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose