



Speiseplan vom 30.09.2024 bis 06.10.2024

Mensa Ratsgymnasium

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------|---|-----------------------|---|------------|-----------------------|
| Menü A | Jumbo Fischstäbchen Klabautermann (a,aa,ab,ac,ad,d) Ketchup (i) hausgemachtes Kartoffelpüree (g,p,q) milder weißer Gurkensalat (i) Griesspudding (a,aa,p,q) | Snackauswahl am Kiosk | Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art (a,g,i,j) Rahmsoße (c,p,q) Zuckererbsen (01,02) Spirelli Nudeln (a) Fruchtjoghurt Kirsche (p,q) | | Snackauswahl am Kiosk |
| Menü B | Dein Baguette - Dein Style, wähle unter verschiedenen Belägen und Dips (a,aa,d) Griesspudding (a,aa,p,q) | Snackauswahl am Kiosk | Bowl - Bar, stelle deine Bowl am Buffet zusammen Fruchtjoghurt Kirsche (p,q) | | Snackauswahl am Kiosk |
| Nudelbar | Nudelbar | Snackauswahl am Kiosk | Nudelbar | | Snackauswahl am Kiosk |

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

08=mit Phosphat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ab=Roggen

ac=Gerste

ad=Hafer

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose