



Speiseplan vom 23.09.2024 bis 29.09.2024

Mensa Ratsgymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	gebackenes Seelachsfilet <small>(a,aa,d,g,j,p,q)</small> Rahmsoße zu Fisch <small>(08) (d,p,q)</small> Salzkartoffeln Gurkensalat Mascaponencreme Birne/Quitte <small>(p,q)</small>	Snackauswahl am Kiosk	Cevapcici vom Hähnchen <small>(a,aa,c,j,p,q)</small> Tzaziki <small>(p,q)</small> Mais-Paprikagemüse <small>(01,02)</small> Reis Fruchtojoghurt Heidelbeere <small>(p,q)</small>	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art <small>(08) (c,p,q)</small> Broccoli in Mandelbutter <small>(01,02)</small> <small>(h,ha)</small> Röstitaler Milchpudding Schokolade <small>(p,q)</small>	Snackauswahl am Kiosk
Menü B	Dein Baguette - Dein Style, wähle unter verschiedenen Belägen und Dips Mascaponencreme Birne/Quitte <small>(p,q)</small>	Snackauswahl am Kiosk	Bowl - Bar, stelle deine Bowl am Buffet zusammen Fruchtojoghurt Heidelbeere <small>(p,q)</small>	Bowl - Bar, stelle deine Bowl am Buffet zusammen Milchpudding Schokolade <small>(p,q)</small>	Snackauswahl am Kiosk
Nudelbar	Nudelbar Mascaponencreme Birne/Quitte <small>(p,q)</small>	Snackauswahl am Kiosk		Nudelbar Milchpudding Schokolade <small>(p,q)</small>	Snackauswahl am Kiosk
Dessert		Snackauswahl am Kiosk			Snackauswahl am Kiosk

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ac=Gerste

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

ha=Mandeln

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose