



Speiseplan vom 17.06.2024 bis 23.06.2024

Mensa Ratsgymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Fischfrikadelle Büsumer Art (a,aa,d) Remouladensoße (14) (a,ac,c,i,j,p,q) Petersilienkartoffeln Gurken-Dillsalat (03) (l) Milchpudding Vanille (p,q)	Snackauswahl am Kiosk	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel (a,aa,ac) Erbsen-Möhrengemüse (01,02) hausgemachtes Kartoffelpüree (p,q) Joghurt Vanille	Geflügel-Bratwurst (i,p,q) braune Soße (c) Apfelrotkohl (03) Salzkartoffeln Karamelpudding (p,q)	Snackauswahl am Kiosk
Menü B	Cheese steak, gebackener Weichkäse (p,q) Tzaziki (p,q) Djuvecreis Gurken-Dillsalat (03) (l) Milchpudding Vanille (p,q)	Snackauswahl am Kiosk	Milchschnitzel (fleischfrei aus Milch) (a,aa,ad,c,f,p,q) stückige Tomaten- Gemüsesoße (l) Gabelspaghetti (a,aa) bunter Salat 2 Frenshdressing (03) (c,j,l,p,q) Joghurt Vanille	Westfälischer Reibekuchen (4Stk) mit Apfelmus (03) (a,c,i) Fruchtjoghurt Kirsche	Snackauswahl am Kiosk
Nudelbar	Nudelbar	Snackauswahl am Kiosk		Nudelbar Fruchtjoghurt Kirsche	Snackauswahl am Kiosk
Dessert		Snackauswahl am Kiosk			Snackauswahl am Kiosk

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ac=Gerste

ad=Hafer

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose