



# Speiseplan vom 10.06.2024 bis 16.06.2024

## Mensa Ratsgymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Kibbelinge, gebackene Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade (a,aa,d,g,j,p,q) Cocktaildip (02,14) (c,j,p,q) Salzkartoffeln milder weißer Gurkensalat (03) (j,l) Joghurt Vanille	Snackauswahl am Kiosk	Hähnchen-Brustfilet natur Currysoße (03,08) Reis bunter Salat 2 Frenchdressing (03) (c,j,l,p,q) Fruchtjoghurt Mango (p,q)	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art (a,aa,i,j,q) braune Soße (c) Buttergemüse (01,02) Salzkartoffeln Karamelpudding (p,q)	Snackauswahl am Kiosk
Menü B	Tortellini gefüllt mit Frischkäse (01) (a,aa,c,p,q) Tomaten-Sahnesoße (i,p,q) milder weißer Gurkensalat (03) (j,l) Joghurt Vanille	Snackauswahl am Kiosk	Gemüseschnitzel (a,aa,ad,ae) Quark-Kräutercreme (p,q) Tomaten Couscous (a,aa,i) bunter Salat 2 Frenchdressing (03) (c,j,l,p,q) Fruchtjoghurt Mango (p,q)	Gemüsenuggets (a,aa,ac,p,q) Käsesoße (02,08) (a,aa,c,g,i,l,p,q) Petersilienkartoffeln pikanter Möhrensalat in weißem Dressing (g,i,j) Joghurt Stracciatella (9)	Snackauswahl am Kiosk
Nudelbar	Nudelbar	Snackauswahl am Kiosk	Nudelbar		Snackauswahl am Kiosk
Dessert		Snackauswahl am Kiosk			Snackauswahl am Kiosk

**Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.**

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !**

**Zusatzstoffe**

01=mit Farbstoff

02=mit Konservierungsstoff

03=mit Antioxidationsmittel

08=mit Phosphat

14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

**Allergene**

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

ac=Gerste

ad=Hafer

ae=Dinkel

c=Eier und -erzeugnisse

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO<sub>2</sub>

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose