



Speiseplan vom 02.12.2024 bis 08.12.2024

Ratsgymnasium Foyer

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Geflügel-Köttbullar in Preiselbeer Rahmsoße (a,aa,c,g) Eierspätzle (01,02) (a,aa,c) grüner Salat in Zitronen-Joghurt Dressing (p,q) Clementine	Kein Mittagessen	Hähnchenbrustfilet im Knuspermantel (a) Champignonsoße (c,g) Buttergemüse (01,02) Salzkartoffeln		Kein Mittagessen
Menü B		Kein Mittagessen		Eieromelette (c,p,q) Rahmspinat (08) (g) Salzkartoffeln	Kein Mittagessen
Dessert		Kein Mittagessen	Nuss Nougat Pudding Becher 85g (h,hb,p,q)	Sahne Joghurtbecher (p,q)	Kein Mittagessen



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
08=mit Phosphat
19=mit Milcheiweiß

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
hb=Haselnüsse
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)
Tomatenflocken (gefriergetr.)
Kuhmilch
Vollkornnudeln
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)
Albgold-Spaghetti
Albgold-Gabelspaghetti
Langkornreis parboiled
Erbsen trocken
Linsen rot
Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig
Bio-Salatöl kernig
Bio-frisch gepresstes Leinöl