



Speiseplan vom 25.11.2024 bis 01.12.2024

Ratsgymnasium Foyer

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A		Kein Mittagessen	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art ⁽⁰⁸⁾ (c,g) Broccoli in Mandelbutter ^(01,02) (h,ha) Röstitaler		Kein Mittagessen
Menü B	Eierpfannkuchen ^(a,aa,c,p,q) Erdbeerquark ⁽⁰¹⁾ (g,p,q) Apfelmus ⁽⁰³⁾ Banane	Kein Mittagessen		Gemüsepuffer ^(a,aa,c,i) Quark-Kräutercreme ^(g,p,q)	Kein Mittagessen
Dessert		Kein Mittagessen	Milchpudding Schokolade 85 g Becher ^(p,q)	Joghurt Becher ^(p,q)	Kein Mittagessen



Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-039

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren von Allergenen in den Speisen enthalten sind. Trotz sorgfältiger Produktauswahl, lassen sich in seltenen Fällen, Knochenreste im Fleisch und Gräten im Fisch nicht zu 100% ausschließen.

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
08=mit Phosphat

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
aa=Weizen
ab=Roggen
ac=Gerste
ad=Hafer
c=Eier und -erzeugnisse
d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
g=Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse
ha=Mandeln
i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
p=Milch und Milchprodukte
q=Lactose

Die folgenden Produkte werden ausschließlich in Bio-Qualität verwendet:

Tomatenpulver (gefriergetr.)
Tomatenflocken (gefriergetr.)
Kuhmilch
Vollkornnudeln
Albgold- Bio Fusilli (Spiralen)
Albgold- Rigatoni (Röhrchen)
Albgold-Spaghetti
Albgold-Gabelspaghetti
Langkornreis parboiled
Erbsen trocken
Linsen rot
Bohnen trocken weiß

Von der Ölmühle Solling:

Bio-Salatöl fruchtig
Bio-Salatöl kernig
Bio-frisch gepresstes Leinöl