









**von Mo, 15.11.21
bis Fr, 19.11.21**

Mensa Ratsgymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Fischnuggets 13,a,d,g,j,a1 Senfsauce d,g,j hausgemachtes Kartoffelpüree g Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraish Dressing 3,5,g	Snackauswahl am Kiosk	Nürnberger Schweinsbratwürstel 8  Sauerkraut i hausgemachtes Kartoffelpüree g	Lahmacun, türkischer Teigfladen mit Tomaten- Rindfleischauflage, gefüllt mit knackigem Salat und Joghurtsoße R,a,f,g,i,a1	Snackauswahl am Kiosk
Menü B	Pellemänner, gebackene kleine Pellkartoffeln mit Kräutercreme g bunter Salat fruchtiger Vinaigrette i,j,l 		Sesam-Karottenstick a,k,a1 Erdnußsauce e Risi Pisi Reis bunter Salat Balsamico Dressing i,j,l 	Cheese steak, gebackener Weichkäse g Tzaziki g Djuvecreis i Krautsalat 	
	Nudelbar Dessert	.	Nudelbar Dessert	Nudelbar Dessert	.

- R mit Rindfleisch
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 8 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß

- a Gluten
- d Fisch
- e Erdnüsse
- f Soja
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l SO2
- a1 Weizen

-  mit Schweinefleisch
-  vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene									
Fischnuggets, Senfsauce, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraish Dressing											
	Fischnuggets										
	Senfsauce										
	hausgemachtes Kartoffelpüree										
	Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraish Dressing										
Nürnberger Schweinsbratwürstel, Sauerkraut, hausgemachtes Kartoffelpüree											
	Sauerkraut										
	hausgemachtes Kartoffelpüree										
Lahmacun, türkischer Teigfladen mit Tomaten- Rindfleischauflage, gefüllt mit knackigem Salat und Joghurtsoße											
	Lahmacun, türkischer Teigfladen mit Tomaten- Rindfleischauflage, gefüllt mit knackigem Salat und Joghurtsoße										
Pellemänner, gebackene kleine Pellkartoffeln mit, Kräutercreme, bunter Salat, fruchtiger Vinaigrette											
	Kräutercreme										
	fruchtiger Vinaigrette										
Sesam-Karottenstick, Erdnußsauce, Risi Pisi Reis, bunter Salat, Balsamico Dressing											
	Sesam-Karottenstick										
	Erdnußsauce										
	Balsamico Dressing										
Cheese steak, gebackener Weichkäse, Tzaziki, Djuvecreis, Krautsalat											
	Cheese steak, gebackener Weichkäse										
	Tzaziki										
	Djuvecreis										

- Gluten
- Fisch
- Erdnüsse
- Soja
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Sesam
- SO₂ SO₂
- Weizen