








**Von 13.09.2021  
bis 17.09.2021**

**Mensa Ratsgymnasium**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Fischnuggets 13,a,d,g,j,a1 Senfsauce d,g,j hausgemachtes Kartoffelpüree g Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraish Dressing 3,5,g	<b>Snackauswahl am Kiosk</b>	Hähnchen-Brustfilet Cordon bleu gefüllt mit Putenschinken und Gouda 2,17,a,g,a1 Zuckererbsen hausgemachtes Kartoffelpüree g	knusprig gebratener Hähnchenschenkel frisch aus dem Ofen Jägersauce R,i Kräuterkarotten Pommes frites	<b>Snackauswahl am Kiosk</b>
<b>Menü B</b>	Pellemänner, gebackene kleine Pellkartoffeln mit Kräutercreme g bunter Salat fruchtiger Vinaigrette i,j,l 		Sesam-Karottenstick a,k,a1 Erdnußsauce e Risi Pisi Reis bunter Salat Balsamico Dressing i,j,l 	Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig a,c,g,i,a1 Kartoffelgratin g bunten Salat Joghurt- Kräuterdressing c,g,j 	
	<b>Nudelbar Dessert</b>	.	<b>Nudelbar Dessert</b>	<b>Nudelbar Dessert</b>	.

- R mit Rindfleisch
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnüsse
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l SO2
- a1 Weizen

-  mit Schweinefleisch
-  vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt  
**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**  
**Wir verwenden kein Formfleisch !**  
 Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können , können nicht ausgeschlossen werden!

Speise / Komponente		Allergene									
Fischnuggets, Senfsauce, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraish Dressing											
	Fischnuggets										
	Senfsauce										
	hausgemachtes Kartoffelpüree										
	Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraish Dressing										
Hähnchen-Brustfilet Cordon bleu gefüllt mit Putenschinken und Gouda, Zuckererbsen, hausgemachtes Kartoffelpüree											
	Hähnchen-Brustfilet Cordon bleu gefüllt mit Putenschinken und Gouda										
	hausgemachtes Kartoffelpüree										
knusprig gebratener Hähnchenschenkel frisch aus dem Ofen, Jägersauce, Kräuterkarotten, Pommes frites											
	Jägersauce										
Pellemänner, gebackene kleine Pellkartoffeln mit, Kräutercreme, bunter Salat, fruchtiger Vinaigrette											
	Kräutercreme										
	fruchtiger Vinaigrette										
Sesam-Karottenstick, Erdnußsauce, Risi Pisi Reis, bunter Salat, Balsamico Dressing											
	Sesam-Karottenstick										
	Erdnußsauce										
	Balsamico Dressing										
Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landeig, Kartoffelgratin, bunten Salat, Joghurt-Kräuter dressing											
	Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landeig										
	Kartoffelgratin										
	Joghurt-Kräuter dressing										

Gluten 
 Eier 
 Fisch 
 Erdnüsse 
 Milch 
 Sellerie 
 Senf 
 Sesam 
 SO<sub>2</sub> SO<sub>2</sub>
 Weizen