


**von Mo, 22.11.21  
bis Fr, 26.11.21**

**Ratsgymnasium Foyer**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hühnerfrikassee Spreewälder Art   Butterreis Apfel-Möhrenrohkost	Snackangebot am Kiosk	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken a, a1, a3 Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree g grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	paniertes Seelachsfilet a, d, a1 Kräutercreme g Backkartöffelchen Gurken-Tomatensalat	Snackangebot am Kiosk
Menü B	Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Apfelmus 3, 13, a, c, g, a1 		Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung) 13, a, c, g Creme fraiche Sauce g grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g 	Gemüsepuffer a, c, a1 Joghurtdip g Curry-Bulgur mit Cashewkernen a, g, h, i, a1, h4 bunter Salat fruchtiger Vinaigrette i, j, l 	
	Dessert		Dessert	Dessert	

3 mit Antioxidationsmittel  
13 mit Milcheiweiß

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- h4 Kaschunüsse
-  mit Schweinefleisch
-  vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!

Speise / Komponente	Allergene										
Hühnerfrikassee Spreewälder Art, Butterreis, Apfel-Möhrenrohkost									SO <sub>2</sub>		
Hühnerfrikassee Spreewälder Art									SO <sub>2</sub>		
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken, Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing											
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken											
hausgemachtes Kartoffelpüree											
grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing											
paniertes Seelachsfilet, Kräutercreme, Backkartoffelchen, Gurken-Tomatensalat											
paniertes Seelachsfilet											
Kräutercreme											
Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Pflaumenkompott											
Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Apfelmus											
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung), Creme fraiche Sauce, grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing											
Pierogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung)											
Creme fraiche Sauce											
grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing											
Gemüsepuffer, Joghurdip, Curry-Bulgur mit Cashewkernen, bunter Salat, fruchtiger Vinaigrette									SO <sub>2</sub>		
Gemüsepuffer											
Joghurdip											
Curry-Bulgur mit Cashewkernen											
fruchtiger Vinaigrette									SO <sub>2</sub>		

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Nüsse
- Sellerie
- Senf
- SO<sub>2</sub>
- Weizen
- Gerste
- Kaschunüsse