





**Von 09.11.2020
bis 13.11.2020**

Mensa Ratsgymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Fischnuggets 13,a,d,g,j,a1 Senfsauce j hausgemachtes Kartoffelpüree g Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraish Dressing 3,5,g	Snackauswahl am Kiosk	Hähnchen-Brustfilet Cordon bleu gefüllt mit Putenschinken und Gouda 2,17,a,g,a1 Zuckererbsen hausgemachtes Kartoffelpüree g	knusprig gebratener Hähnchenschenkel frisch aus dem Ofen Jägersauce R,i Kräuterkarotten Pommes frites	Snackauswahl am Kiosk
Menü B	Pellemänner, gebackene kleine Pellkartoffeln mit Kräutercreme g bunter Salat fruchtiger Vinaigrette i,j,l 		Sesam-Karottenstick a,k,a1 Erdnußsauce e Risi Pisi Reis bunter Salat Balsamico Dressing i,j,l 	Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig a,c,g,i,a1 Kartoffelgratin g bunten Salat Joghurt- Kräuter dressing c,g 	
	Nudelbar . Dessert	.	Nudelbar . Dessert	Nudelbar . Dessert	.

R mit Rindfleisch
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
5 geschwefelt
13 mit Milcheiweiß
17 mit Nitritpökelsalz

a Gluten
c Eier
d Fisch
e Erdnüsse
g Milch
i Sellerie
j Senf
k Sesam
l SO2
a1 Weizen

 mit Schweinefleisch

 vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!

Speise / Komponente		Allergene									
Fischnuggets, Senfsauce, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt-Creme fraish Dressing											
	Fischnuggets										
	Senfsauce										
	hausgemachtes Kartoffelpüree										
	Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt-Creme fraish Dressing										
Hähnchen-Brustfilet Cordon bleu gefüllt mit Putenschinken und Gouda, Zuckererbsen, hausgemachtes Kartoffelpüree											
	Hähnchen-Brustfilet Cordon bleu gefüllt mit Putenschinken und Gouda										
	hausgemachtes Kartoffelpüree										
knusprig gebratener Hähnchenschenkel frisch aus dem Ofen, Jägersauce, Kräuterkarotten, Pommes frites											
	Jägersauce										
Pellemänner, gebackene kleine Pellkartoffeln mit Kräutercreme, bunter Salat, fruchtiger Vinaigrette											
	Kräutercreme										
	fruchtiger Vinaigrette										
Sesam-Karottenstick, Erdnußsauce, Risi Pisi Reis, bunter Salat, Balsamico Dressing											
	Sesam-Karottenstick										
	Erdnußsauce										
	Balsamico Dressing										
Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landeig, Kartoffelgratin, bunten Salat, Joghurt-Kräuter dressing											
	Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landeig										
	Kartoffelgratin										
	Joghurt-Kräuter dressing										

Gluten
 Eier
 Fisch
 Erdnüsse
 Milch
 Sellerie
 Senf
 Sesam
 SO₂ SO₂
 Weizen