



**Von 07.12.2020
bis 11.12.2020**

Ratsgymnasium Mensa

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Fischfrikadelle Büsumer Art a,d,a1 Remouladensauce 1,c,g,j,l Petersilienkartoffeln Gurken-Dillsalat	Snackangebot am Kiosk	Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel a,a1,a3 Erbsen-Möhrengemüse Kartoffelgratin g	Meyers Rostbratwurst S,R Braune Sauce R Apfelrotkohl Salzkartoffeln	Snackangebot am Kiosk
Menü B	Blumenkohl-Käsemedaillon a,g,a1 Kräutersoße Zuckererbsen Salzkartoffeln		Lahmacun, türkischer Teigfladen mit Tomaten-Sojaauflage, gefüllt mit knackigem Salat und Joghurtsoße a,f,g,i,a1	Kürbis-Falafel Sesam-Joghurt Dip g,k Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing a,i,a1	
			Nudelbar	Nudelbar	
			großer Salatteller	großer Salatteller	
	Dessert		Dessert	Dessert	

S mit Schweinefleisch
R mit Rindfleisch
1 mit Farbstoff

a Gluten
c Eier
d Fisch
f Soja
g Milch
i Sellerie
j Senf
k Sesam
l SO2
a1 Weizen
a3 Gerste

mit Schweinefleisch
 vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt
Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene										
Fischfrikadelle Büsumer Art, Remouladensauce, Petersilienkartoffeln, Gurken-Dillsalat											
Fischfrikadelle Büsumer Art											
Remouladensauce											
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelgratin											
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel											
Kartoffelgratin											
Blumenkohl-Käsemedaillon, Kräutersoße, Zuckererbsen, Salzkartoffeln											
Blumenkohl-Käsemedaillon											
Lahmacun, türkischer Teigfladen mit Tomaten-Sojaauflage, gefüllt mit knackigem Salat und Joghurtsoße											
Lahmacun, türkischer Teigfladen mit Tomaten-Sojaauflage, gefüllt mit knackigem Salat und Joghurtsoße											
Kürbis-Falafel, Sesam-Joghurt Dip, Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszibeln und Paprika in würzigem Tomatendressing											
Sesam-Joghurt Dip											
Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszibeln und Paprika in würzigem Tomatendressing											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Soja
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Sesam
- SO₂
- Weizen
- Gerste