



Von 05.10.2020 bis 09.10.2020

Ratsgymnasium Mensa

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Fischfrikadelle Büsumer Art a,d,a1 Remouladensauce 1,c,g,j,l Petersilienkartoffeln Gurken-Dillsalat	Snackangebot am Kiosk	Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel a,a1,a3 Erbsen-Möhrengemüse Kartoffelgratin g	Meyers Rostbratwurst S,R Braune Sauce R Apfelrotkohl Salzkartoffeln	Snackangebot am Kiosk
Menü B	Blumenkohl-Käsemedaillon a,g,a1 Kräutersoße Zuckererbsen Salzkartoffeln		Lahmacun, türkischer Teigfladen mit Tomaten-Sojaauflage, gefüllt mit knackigem Salat und Joghurtsoße a,f,g,i,a1	Kürbis-Falafel Sesam-Joghurt Dip g,k Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing a,i,a1	
			Nudelbar	Nudelbar	
			großer Salatteller	großer Salatteller	
	Dessert		Dessert	Dessert	

S mit Schweinefleisch
R mit Rindfleisch
1 mit Farbstoff

a Gluten
c Eier
d Fisch
f Soja
g Milch
i Sellerie
j Senf
k Sesam
l SO2
a1 Weizen
a3 Gerste

mit Schweinefleisch

vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch!

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene										
Fischfrikadelle Büsumer Art, Remouladensauce, Petersilienkartoffeln, Gurken-Dillsalat											
Fischfrikadelle Büsumer Art											
Remouladensauce											
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelgratin											
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel											
Kartoffelgratin											
Blumenkohl-Käsemedaillon, Kräutersoße, Zuckererbsen, Salzkartoffeln											
Blumenkohl-Käsemedaillon											
Lahmacun, türkischer Teigfladen mit Tomaten-Sojaauflage, gefüllt mit knackigem Salat und Joghurtsoße											
Lahmacun, türkischer Teigfladen mit Tomaten-Sojaauflage, gefüllt mit knackigem Salat und Joghurtsoße											
Kürbis-Falafel, Sesam-Joghurt Dip, Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing											
Sesam-Joghurt Dip											
Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Soja
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Sesam
- SO₂
- Weizen
- Gerste