





**Von 30.11.2020  
bis 04.12.2020**

**Mensa Ratsgymnasium**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Döner Kebab nach Mensa Art, Hähnchen-Gyros mit Weisskraut, Tomaten und Joghurdip im Fladenbrot a,g	<b>Snackauswahl am Kiosk</b>	Hähnchenbrustfilet natur Curry-Früchterahmsauce 2,3,l  Butterreis bunten Salat	Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art a,g,i,j,a1  Braune Sauce R Erbsen-Möhrengemüse  Salzkartoffeln	<b>Snackauswahl am Kiosk</b>
<b>Menü B</b>	Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme g Salatgarnitur Balsamico Dressing i,j,l  		Nudeltasche Florentin gefüllt mit Spinat und Frischkäse a,c,f,g,i,a1,a5  Kürbissoße bunter Salat fruchtiger Vinaigrette i,j,l  	Gemüsenuggets a,g,a1,a3 Käsecremesoße 1,a,g,i,a1 Petersilienkartoffeln bunter Möhrensalat  	
	<b>Nudelbar nur gegen Vorbestellung</b>	.	<b>Nudelbar großer Salatteller</b>	<b>Nudelbar großer Salatteller</b>	.
	<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	

- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel

- a Gluten
- c Eier
- f Soja
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel

 mit Schweinefleisch

 vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene									
Döner Kebab nach Mensa Art, Putengyros mit Weisskraut, Tomaten und Joghurt dip im Fladenbrot										
Döner Kebab nach Mensa Art, Hähnchen-Gyros mit Weisskraut, Tomaten und Joghurt dip im Fladenbrot										
Hähnchenbrustfilet natur, Curry-Früchterahmsauce, Butterreis, bunten Salat										
Curry-Früchterahmsauce										
Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art, Braune Sauce, Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln										
Hähnchen-Frikadelle Hausfrauen Art										
Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme, Salatgarnitur, Balsamico Dressing										
Gefüllte Kartoffeltasche mit Tomaten-Mozzarellacreme										
Balsamico Dressing										
Nudeltasche Florentin gefüllt mit Spinat und Frischkäse, Kürbisssoße, bunter Salat, fruchtiger Vinaigrette										
Nudeltasche Florentin gefüllt mit Spinat und Frischkäse										
fruchtiger Vinaigrette										
Gemüsenuggets, Käsecremesoße, Petersilienkartoffeln, bunter Möhrensalat										
Gemüsenuggets										
Käsecremesoße										

- Gluten
- Eier
- Soja
- Milch
- Sellerie
- Senf
- SO<sub>2</sub>
- Weizen
- Gerste
- Dinkel