




**Von 26.10.2020
bis 30.10.2020**

Mensa Ratsgymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Ungarisches Paprikagulasch vom Rind Spirelli a,c bunter Bohnensalat	Snackauswahl am Kiosk	Geflügel-Hackbällchen Balkan Art (3Stk) a,g,i,j,a1 Tzaziki g Mais-Paprikagemüse Butterreis	Jumbo Fischstäbchen Klabautermann a,d,a1,a2,a3,a4 Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree g Gurken-Schmandtsalat g	Snackauswahl am Kiosk
Menü B	Eierpfannekuchen a,c,g,a1 Erdbeerquark g 		bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße a,c,g,i,a1,a5 Rohkoststicks Tomaten-Quark Dip g 	gebackenes Goudaschnitzel a,c,g,a1,a4 Rahmspinat g Salzkartoffeln 	
	Nudelbar nur Vorbestellung	.	Nudelbar großer Salatteller	Nudelbar großer Salatteller	.
		Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel



mit Schweinefleisch



vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene										
Ungarisches Paprikagulasch vom Rind, Spirelli, bunter Bohnensalat											
Spirelli											
Geflügel-Hackbällchen Balkan Art (3Stk), Tzaziki, Mais-Paprikagemüse, Butterreis											
Geflügel-Hackbällchen Balkan Art (3Stk)											
Tzaziki											
Jumbo Fischstäbchen Klabausermann, Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Schmandtsalat											
Jumbo Fischstäbchen Klabausermann											
hausgemachtes Kartoffelpüree											
Gurken-Schmandtsalat											
Eierpfannekuchen, Erdbeerquark											
Eierpfannekuchen											
Erdbeerquark											
bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße, Rohkoststicks, Tomaten-Quark Dip											
bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße											
Tomaten-Quark Dip											
gebackenes Goudaschnitzel, Rahmspinat, Salzkartoffeln											
gebackenes Goudaschnitzel											
Rahmspinat											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Dinkel