





**Von 02.11.2020
bis 06.11.2020**

Mensa Ratsgymnasium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce R, 15, g Eierspätzle a, c, a1 grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	Snackangebot am Kiosk	Maultasche Huhn & Hahn in brauner Soße mit geschmelzten Zwiebeln a, c, f, g, i, a1, a5 bunter Salat Joghurt- Kräuter dressing c, g	Hähnchenbrustschnitzel a Champignonsoße R, g buntes Sommergemüse Röstikroketten	Snackangebot am Kiosk
Menü B	Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker 1, 3, a, c, g, a1 		Karottenküchle c hausgemachtes Kartoffelpüree g Blumenkohl in weißer Soße i 	Bulgur Bällchen Bifteki, mit Frischkäse-Joghurt Creme gefüllt und feinem Waldhonig und frischen Kräutern verfeinert a, g, a1 Sesam-Joghurt Dip g, k buntes Ofengemüse mit Kartoffeln 	
	Nudelbar nur gegen Vorbestellung Dessert	.	Nudelbar großer Salatteller Dessert	Nudelbar großer Salatteller Dessert	.

R mit Rindfleisch
1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
15 unter Verwendung von Milch

a Gluten
c Eier
f Soja
g Milch
i Sellerie
k Sesam
a1 Weizen
a5 Dinkel
 mit Schweinefleisch
 vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene							
Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce, Eierspätzle, grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing									
Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce									
Eierspätzle									
grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing									
Maultasche Huhn & Hahn in brauner Soße mit geschmelzten Zwiebeln, bunter Salat, Joghurt-Kräuter dressing									
Maultasche Huhn & Hahn in brauner Soße mit geschmelzten Zwiebeln									
Joghurt-Kräuter dressing									
Hähnchenbrustschnitzel, Champignonsoße, buntes Sommergemüse, Röstikroketten									
Hähnchenbrustschnitzel									
Champignonsoße									
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker									
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker									
Karottenküchle, hausgemachtes Kartoffelpüree, Blumenkohl in weißer Soße									
Karottenküchle									
hausgemachtes Kartoffelpüree									
Blumenkohl in weißer Soße									
Bulgur Bällchen Bifteki, mit Frischkäse-Joghurt Creme gefüllt und feinem Waldhonig und frischen Kräutern verfeinert, Sesam-Joghurt Dip, buntes Ofengemüse mit Kartoffeln									
Bulgur Bällchen Bifteki, mit Frischkäse-Joghurt Creme gefüllt und feinem Waldhonig und frischen Kräutern verfeinert									
Sesam-Joghurt Dip									

Gluten
 Eier
 Soja
 Milch
 Sellerie
 Sesam
 Weizen
 Dinkel