



Von 09.11.2020 bis 13.11.2020

Ratsgymnasium Foyer

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------|--|------------------|--|--|------------------|
| Menü A | Königsberger Klopse S, a, c, g, j, a1 Butterreis Apfel-Möhrenrohkost | kein Mittagessen | Hähnchenbrustschnitzel a Jägersauce R, i Kräuterkarotten Salzkartoffeln | Nürnberger Schweinsbratwürstel 8 Sauerkraut i hausgemachtes Kartoffelpüree g | kein Mittagessen |
| Menü B | veget. gefüllte Riesentravioli in Tomatensoße a, c, i, a1 Apfel-Möhrenrohkost | | Sesam-Karottenstick a, k, a1 Erdnußsauce e Risi Pisi Reis bunter Salat Balsamico Dressing i, j, l | Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig a, c, g, i, a1 Kartoffelgratin g bunten Salat Joghurt- Kräuter dressing c, g | |
| | Dessert | . | Dessert | Dessert | . |

S mit Schweinefleisch
R mit Rindfleisch
8 mit Phosphat

a Gluten
c Eier
e Erdnüsse
g Milch
i Sellerie
j Senf
k Sesam
l SO2
a1 Weizen

mit Schweinefleisch
 vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



| Speise / Komponente | Allergene | | | | | | | | | |
|--|-----------|------|----------|-------|----------|------|-------|-----------------|--------|--|
| | Gluten | Eier | Erdnüsse | Milch | Sellerie | Senf | Sesam | SO ₂ | Weizen | |
| Königsberger Klopse, Butterreis, Apfel-Möhrenrohkost | | | | | | | | | | |
| Königsberger Klopse | | | | | | | | | | |
| Hähnchenbrustschnitzel, Jägersauce, Kräuterkarotten, Salzkartoffeln | | | | | | | | | | |
| Hähnchenbrustschnitzel | | | | | | | | | | |
| Jägersauce | | | | | | | | | | |
| Nürnberger Schweinsbratwürstel, Sauerkraut, hausgemachtes Kartoffelpüree | | | | | | | | | | |
| Sauerkraut | | | | | | | | | | |
| hausgemachtes Kartoffelpüree | | | | | | | | | | |
| veget. gefüllte Riesenravioli in Tomatensoße, Apfel-Möhrenrohkost | | | | | | | | | | |
| veget. gefüllte Riesenravioli in Tomatensoße | | | | | | | | | | |
| Sesam-Karottenstick, Erdnußsauce, Risi Pisi Reis, bunter Salat, Balsamico Dressing | | | | | | | | | | |
| Sesam-Karottenstick | | | | | | | | | | |
| Erdnußsauce | | | | | | | | | | |
| Balsamico Dressing | | | | | | | | | | |
| Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig, Kartoffelgratin, bunten Salat, Joghurt-Kräuterdressing | | | | | | | | | | |
| Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig | | | | | | | | | | |
| Kartoffelgratin | | | | | | | | | | |
| Joghurt-Kräuterdressing | | | | | | | | | | |

Gluten
 Eier
 Erdnüsse
 Milch
 Sellerie
 Senf
 Sesam
 SO₂ SO₂
 Weizen