



**von 07.12.2020
bis 11.12.2020**

Ratsgymnasium Foyer

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hähnchenbrustgout mit feinem Gemüse in holländischer Soße Butterreis Apfel-Möhrenrohkost	kein Mittagessen	Meyers Rostbratwurst ^{S,R} Braune Sauce ^R Apfelrotkohl Salzkartoffeln	Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel ^{a,a1,a3} Erbsen-Möhrengemüse hausgemachtes Kartoffelpüree ^g	kein Mittagessen
Menü B	Blumenkohl-Käsemedaillon ^{a,g,a1} Kräutersoße Zuckererbsen Salzkartoffeln		Kürbis-Falafel Sesam-Joghurt Dip ^{g,k} Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing ^{a,i,a1}	Gemüsefrikadelle ^{a,c,a1} Kartoffel-Käsegratin ^{1,27,g} bunten Salat Balsamico Dressing ^{i,j,l}	
	Dessert		Dessert	Dessert	

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste

- mit Schweinefleisch
- vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene								
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel, Erbsen-Möhrengemüse, hausgemachtes Kartoffelpüree										
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel										
hausgemachtes Kartoffelpüree										
Blumenkohl-Käsemedaillon, Kräutersoße, Zuckererbsen, Salzkartoffeln										
Blumenkohl-Käsemedaillon										
Kürbis-Falafel, Sesam-Joghurt Dip, Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingsziebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing										
Sesam-Joghurt Dip										
Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingsziebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing										
Gemüsefrikadelle, Kartoffel-Käsegratin, bunten Salat, Balsamico Dressing										
Gemüsefrikadelle										
Kartoffel-Käsegratin										
Balsamico Dressing										

- Gluten
- Eier
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Sesam
- SO₂ SO₂
- Weizen
- Gerste