



Von 05.10.2020 bis 09.10.2020

Ratsgymnasium Foyer

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hähnchenbrustgout mit feinem Gemüse in holländischer Soße Butterreis Apfel-Möhrenrohkost	kein Mittagessen	Meyers Rostbratwurst <sup>S,R</sup> Braune Sauce <sup>R</sup> Apfelrotkohl Salzkartoffeln	Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel <sup>a,a1,a3</sup> Erbsen-Möhrengemüse  hausgemachtes Kartoffelpüree <sup>g</sup>	kein Mittagessen
Menü B	Blumenkohl-Käsemedaillon <sup>a,g,a1</sup> Kräutersoße Zuckererbsen Salzkartoffeln		Kürbis-Falafel Sesam-Joghurt Dip <sup>g,k</sup>  Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingszwiebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing <sup>a,i,a1</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>a,c,a1</sup> Kartoffel-Käsegratin <sup>1,27,g</sup> bunten Salat Balsamico Dressing <sup>i,j,l</sup>	
	Dessert		Dessert	Dessert	

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste

- mit Schweinefleisch
- vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene								
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel, Erbsen-Möhrengemüse, hausgemachtes Kartoffelpüree										
Mini Hähnchen-Knusper-Schnitzel										
hausgemachtes Kartoffelpüree										
Blumenkohl-Käsemedaillon, Kräutersoße, Zuckererbsen, Salzkartoffeln										
Blumenkohl-Käsemedaillon										
Kürbis-Falafel, Sesam-Joghurt Dip, Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingsziebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing										
Sesam-Joghurt Dip										
Bulgursalat Kisir, frischer Salat von Bulgur, Frühlingsziebeln und Paprika in würzigem Tomatendressing										
Gemüsefrikadelle, Kartoffel-Käsegratin, bunten Salat, Balsamico Dressing										
Gemüsefrikadelle										
Kartoffel-Käsegratin										
Balsamico Dressing										

- Gluten
- Eier
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Sesam
- SO<sub>2</sub> SO<sub>2</sub>
- Weizen
- Gerste