





**Von 26.10.2020
bis 30.10.2020**

Ratsgymnasium Foyer

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Ungarisches Paprikagulasch vom Schwein  Spirelli Nudeln ^{1,a,c} bunter Bohnensalat	kein Mittagessen	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art ^{1,g} Broccoli in Mandelbutter ^{h,h1} Röstitaler	Jumbo Fischstäbchen Klabautermann ^{a,d,a1,a2,a3,a4} Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree ^g Gurken-Schmandtsalat ^g	kein Mittagessen
Menü B	Eierpfannekuchen ^{a,c,g,a1} Erdbeerquark ^g 		bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße ^{a,c,g,i,a1,a5} Rohkoststicks Tomaten-Quark Dip ^g 	gebackenes Goudaschnitzel ^{a,c,g,a1,a4} Rahmspinat ^g Salzkartoffeln 	
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	

S mit Schweinefleisch
1 mit Farbstoff

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- i Sellerie
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel
- h1 Mandeln

 mit Schweinefleisch

 vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene											
Ungarisches Paprikagulasch, Spirelli Nudeln, bunter Bohnensalat													
Spirelli Nudeln													
Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art, Broccoli in Mandelbutter, Röstitaler													
Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art													
Broccoli in Mandelbutter													
Jumbo Fischstäbchen Klabauteermann, Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Schmandsalat													
Jumbo Fischstäbchen Klabauteermann													
hausgemachtes Kartoffelpüree													
Gurken-Schmandsalat													
Eierpfannekuchen mit Erdbeerquark													
Eierpfannekuchen													
Erdbeerquark													
bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße, Rohkoststicks, Tomaten-Quark Dip													
bunte Gnocchi in cremiger Käsesoße													
Tomaten-Quark Dip													
gebackenes Goudaschnitzel, Rahmspinat, Salzkartoffeln													
gebackenes Goudaschnitzel													
Rahmspinat													

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Nüsse
- Sellerie
- Weizen
- Roggen
- Gerste
- Hafer
- Dinkel
- Mandeln