

10 Regeln der digitalen Ethik am Ratsgymnasium - Wie können wir gut miteinander leben?

1. Erzähle und zeige online möglichst wenig von dir.

2. Akzeptiere nicht, dass du digital beobachtet wirst und deine Daten gesammelt werden.

3. Lasse nicht zu, dass jemand verletzt und gemobbt wird.

4. Schütze dich und andere vor drastischen Inhalten.

5. Respektiere die Würde anderer Menschen und bedenke, dass auch online Regeln gelten.

6. Vertraue nicht jedem, mit dem du online Kontakt hast.

7. Miss deinen Wert nicht an Likes und Posts.

8. Bewerte dich und deinen Körper nicht anhand von Zahlen oder anderen Menschen.

9. Schalte hin und wieder ab und gönne dir auch mal eine Auszeit.

10. Glaube nicht alles, was du online siehst, und informiere dich aus verschiedenen Quellen.